



## **POZVÁNKA VÝCHODOSLOVENSKÝ POHÁR 2025**

**Organizátor:** KK JUNIOR, VSZK  
**Usporiadateľ:** KK JUNIOR, o. z., VSZK  
**Dátum konania:** 30.03.2025 - nedeľa  
**Miesto konania:** Telocvičňa pri ZŠ Šrobárova, Prešov (Sekčov)  
**Disciplíny:** Kumite, Agility, súťaž družstiev

**Prezentácia a Registrácia :**  
prostredníctvom portálu [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk)

**Štartovné:**  
Jednotlivci: 15 EUR - HRADÍ SA V HOTOVOSTI NA MIESTE A V DEŇ PODUJATIA !!!  
Garantujeme minimálne 2 zápasy v rámci kategórie kumite (športový zápas)

Súťaž družstiev - 1 družstvo = 15 eur (možné nominovať viac družstiev z 1 klubu) -  
HRADÍ SA V HOTOVOSTI NA MIESTE A V DEŇ PODUJATIA !!!

**Ceny:**  
medaile, diplomy  
(odmeny dostanú všetky detičky, nevravte im to :D)  
Informácie : [junior@karate-presov.sk](mailto:junior@karate-presov.sk)

**Obmedzenia:**  
- súťaž určená aj pre začiatočníkov v súčasnej sezóne 2024/25  
- maximálny STV (stupeň technickej vyspelosti - opasok) súťažiacich: 3.KYU (MODRÝ OPASOK - vrátane)

Fanúšikovia vstup povolený zdarma. Poprosíme prineste si návleky, alebo prezúvky.  
Ďakujeme.

**vekové zloženie:**  
karatisti od 3 rokov do 99 rokov:D

### **Program (približný):**

1. Prezentácia a registrácia osobná na mieste (kontrola emailovej registrácie, resp. registrácie v databáze [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk)), platba poplatku za súťaž (15 EUR), čas na prezlečenie a prípravu reprezentantov na súťaž - 08:00 hod. - 08:50 hod.
2. Slávnostné otvorenie: 9.00 hod.
3. SÚŤAŽ: 9.15 – 14:00 hod.

Súťaž bude prebiehať na 4 tatami.

Zmena programu vyhradená !

**PRAVIDLÁ pre Východoslovenský POHÁR 2025:**

(podľa pravidiel WKF a doplnkov SZK s úpravou KK JUNIOR)

- Povinné kimono a opasok
- na KUMITE sú povinné len chrániče rúk a chránič zubov
- súťaž prebehne v skupinách, bez repasáže

Čas trvania zápasov pre **Východoslovenský POHÁR 2025**: Všetky kategórie 60 sekúnd !!!

Všetci zúčastnení pretekári, resp. zákonní zástupcovia, ktorí prihlásili pretekára na danú súťaž, si uvedomujú riziká, ktoré vyplývajú z ich štartu na súťaži a štartujú na vlastnú zodpovednosť!

Koncový čas ukončenia súťaže je cca. 14:00 hod., avšak vyhlasovanie výsledkov kategórií vyhlasujeme priebežne, čiže najmenšie deti budú mať súťaž ukončenú veľmi rýchlo.

Zabezpečený bude skákací hrad :- )

Súťaž bude zameraná na to, aby deti súťažili a porovnávali si sily s radosťou.

P.S.: celý týždeň od 24.03.2025 do 28.03.2025, bude zameraný na súťaženie aj na tréningoch, preto neváhajte a prihláste Vaše dieťa na uvedenú súťaž, aby zažilo a bolo odmenené za svoju snahu počas celého týždňa, resp. za tréningy, ktoré absolvovalo. Oss.

Zmeny vyhradené!

ďalšie info: junior@karate-presov.sk

prečo súťažiť: [https://pis.sk/clanok/17771/staci\\_ak\\_sa\\_dieta\\_hybe\\_pre\\_zdravie\\_alebo\\_je\\_dobre\\_ak\\_aj\\_sutazi\\_nie\\_je\\_to\\_prehnany\\_stres\\_vystavovat\\_ho\\_moznemu\\_neuspechu.html](https://pis.sk/clanok/17771/staci_ak_sa_dieta_hybe_pre_zdravie_alebo_je_dobre_ak_aj_sutazi_nie_je_to_prehnany_stres_vystavovat_ho_moznemu_neuspechu.html)